



Afdeling ADHD bij volwassenen  
Adres Carel Reinierszkade 197  
Telefoon 088 - 35 73900  
Fax 088 - 35 84205  
E-mail [info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl](mailto:info@kenniscentrumadhdbijvolwassenen.nl)  
Ons kenmerk  
Onderwerp **ADHD MEDICATIE EN VERZEKERINGEN 2017**  
Den Haag 1 december 2016

## **Aan alle volwassenen met ADHD in behandeling bij PsyQ**

Volgens de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie heeft langwerkende ADHD medicatie de voorkeur bij volwassenen. Medicatie met een lange werkingsduur geeft namelijk minder reboundverschijnselen bij het uitwerken, en kan minder worden vergeten. Daardoor is de werking van de medicatie beter gedurende de dag en de avond.

Tot nu toe wordt alleen kortwerkend methylfenidaat (Ritalin) in het basispakket vergoed. Voor alle andere ADHD-medicijnen werd nooit meer vergoed dan de vergoeding voor Ritalin. Zijn de medicijnen duurder dan Ritalin, moet je de rest bijbetalen. Dat wordt de eigen bijdrage genoemd.

### **De belangrijkste veranderingen op een rijtje:**

#### **Het goede nieuws: niet-geregistreerde, langwerkende ADHD medicatie in basispakket of betaalbaar:**

- De prijs van langwerkend methylfenidaat Retard Sandoz en van methylfenidaat Retard Mylan is flink gedaald.
- Alle ADHD medicatie bereid door de Regenboog apotheek wordt in 2016 en 2017 door zorgverzekeraars DSW, Stad Holland, in Twente en Zorg en Zekerheid vergoed in het basispakket!

#### **Het slechte nieuws:**

- Net als de jaren hiervoor wordt de merk-medicatie voor ADHD, Concerta, Medikinet CR, Equasym XL, het nieuwe Intuniv, en Strattera grotendeels **niet** vergoed in het basispakket. In aanvullende pakketten wordt deze medicatie tot een maximum bedrag/jaar vergoed, maar vaak is dit onvoldoende om de kosten te dekken. Het kan afhankelijk van je medicatie en je dosis, goedkoper zijn om geen aanvullend pakket te nemen. Reken het dus goed na: wat betaal je aan extra premie? Wat aan eigen bijdrage? En wat krijg je dan terug? Want soms bent je alleen maar duurder uit.
- Melatonine wordt **niet** in het basispakket vergoed. Overleg met je arts of het goedkoper is om melatonine van de drogist te gebruiken, maar let daarbij wel op de dosering en werkingsduur!

**Aanvullende verzekeringen zijn mogelijk zinvol als je een van de volgende geneesmiddelen gebruikt:**  
 Concerta, Equasym, Medikinet, Intuniv of Strattera.

**Onze selectie van aanvullende verzekeringen is gebaseerd op:**

- Geen medische selectie
- Zo laag mogelijke premie aanvullend pakket
- Vergoeding 750 euro of meer per jaar
- Het overzicht vergoeding ADHD medicatie op [www.independer.nl](http://www.independer.nl)

Verzekeraar + aanvullend pakket	Max vergoeding per jaar	Premie aanvullend pakket/ mnd
Zilveren Kruis - Aanvullend 4 sterren	750,-	45,95
Interpolis Zorgactief - Zonder zorgen	1000,-	30,90
Pro Life - Extra Large polis	750,-	63,50
Zilveren Kruis - Aanvullend vier sterren	750,-	63,50
Studenten Goed Verzekerd -Aanvullend 4 sterren en extra pakket	750,-	45,95

Als je huidige verzekering hier niet bij staat, check dan of het nog steeds de juiste verzekering voor jou is het komende jaar.

**Vereniging Balans** heeft een collectiviteitskorting bedongen op het basispakket en de aanvullende verzekeringen van Delta Loyd en Ohra, en je lidmaatschap van de verenigingen wordt dan (deels) vergoed. De premies van basispakket en aanvullende pakketten zijn echter fors, en sommige selecteren op ADHD met kans op afwijzing. Check dit dus goed! Zie ook: [http://www.steunpuntadhd.nl/adhd-behandelen/regelingen-en-voorzieningen/ad\(h\)d-en-de-zorgverzekering/](http://www.steunpuntadhd.nl/adhd-behandelen/regelingen-en-voorzieningen/ad(h)d-en-de-zorgverzekering/)

**Als je wil overstappen, dan moet je:**

- **Vóór 31 DECEMBER 2016 JE HUIDIGE VERZEKERING OPZEGGEN**
- **En vóór 31 JANUARI 2017 ZIJN AANGEMELD BIJ DE NIEUWE VERZEKERING**
- **of een aanvullend pakket bij je huidige of nieuwe verzekering hebben aangevraagd**

Voor de vergoeding van overige zorg verwijzen we je naar de polisvoorwaarden van je verzekering. Vergelijk de verschillende verzekeringen op bijvoorbeeld [www.consumentenbond.nl](http://www.consumentenbond.nl), [www.zorgkiezer.nl](http://www.zorgkiezer.nl), [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl) of [www.independer.nl](http://www.independer.nl).

Informatie over de kosten van de verschillende medicijnen voor een volwassene (gebaseerd op verschillende doseringen) vind je in de bijlage (zie ook: [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl)).

Wij hopen je met deze informatie te helpen om tijdig een keuze te maken uit het aanbod aan ADHD medicatie en zorgverzekeringen.

Met vriendelijke groet,

*Team ADHD bij volwassenen  
PsyQ Den Haag Noord*

NB 1 Het is soms mogelijk een aanvullende verzekering apart bij een andere verzekeraar af te sluiten dan de basisverzekering.

NB 2 In 2016 en 2017 geldt een wettelijk verplicht eigen risico van € 385,- per jaar voor iedereen van 18 jaar en ouder, ongeacht de verzekering. Check in alle gevallen de polisvoorwaarden van je verzekering.

NB 3 Deze informatie is zorgvuldig opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van websites en informatie van verschillende verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.

# BIJLAGE KOSTEN ADHD MEDICATIE 2017

1 december 2016 - Programma en Kenniscentrum ADHD bij volwassenen  
PsyQ Den Haag Noord

## Inleiding

Volgens de Richtlijnen over ADHD bij kinderen en volwassenen zijn stimulantia (methylfenidaat en dexamfetamine) de eerste keus medicijnen vanwege de grootste kans op effect. Daarna volgen atomoxetine (Strattera), en bij volwassenen, langwerkend bupropion (Wellbutrin). Langwerkende medicatie heeft de voorkeur omdat je die minder vaak hoeft in te nemen en minder kunt vergeten, en omdat je dan minder last hebt van reboundverschijnselen bij het uitwerken van een dosis.

## Registratie versus off label

De merkgeneesmiddelen Ritalin, Medikinet CR, Equasym XL, Concerta en Strattera zijn in Nederland voor kinderen en adolescenten met ADHD geregistreerd. Deze medicijnen zijn in de Verenigde Staten en veel andere landen ook geregistreerd voor volwassenen. In ons land is Strattera het enige middel dat voor ADHD op alle leeftijden is geregistreerd. Niet geregistreerde medicijnen worden 'off-label' voorgeschreven. Dat is geoorloofd als de medicijnen bewezen effectief en veilig zijn in gecontroleerd onderzoek bij deze leeftijdsgroep. Volgens de Richtlijn ADHD bij volwassenen van de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie is dat het geval ([www.nvvp.net/richtlijnen](http://www.nvvp.net/richtlijnen)).

## Vergoeding

De merkgeneesmiddelen Concerta, Equasym XL, en Medikinet CR, Intuniv en Strattera worden zeer beperkt in het basispakket vergoed, het grootste deel moet je zelf bij betalen. Bupropion wordt wel in het basispakket vergoed.

**In 2016 en 2017 wordt alle niet-geregistreerde, door de Regenboog apotheek bereide ADHD medicatie vergoed in het basispakket door de zorgverzekeraars DSW, Stad Holland, in Twente, en Zorg en Zekerheid. Hiervoor hoef je dus niet bij te betalen (zie bijgaande brief over de zorgverzekeringen).**

## Dosering

Volwassenen met ADHD gebruiken verschillende doseringen langwerkende stimulantia. De beste dosis is de laagste dosis met het gewenste effect en de minste bijwerkingen, en dit verschilt per persoon. De hoogte van de dosering hangt waarschijnlijk af van je genetisch bepaalde gevoeligheid voor de stof. De kosten van behandeling met langwerkende medicatie verschillen dus ook, afhankelijk van wat voor jou de beste dosis is. Om de kosten per maand te kunnen bepalen moet je optimale doseringsschema bekend zijn.

Hieronder volgt een overzicht van gangbare doseringen van kort- en langwerkende ADHD medicatie bij volwassenen, en de bijbehorende prijzen per maand. De prijzen zijn gebaseerd op informatie van [www.medicijnkosten.nl](http://www.medicijnkosten.nl) en van de Regenboog apotheek (30 november 2016). Afhankelijk van de aanvullende verzekering worden de geneesmiddelen niet of gedeeltelijk vergoed.

**Let op:** de afleverkosten van de apotheek en ev. bereidingskosten komen hier nog bij. De hoogte van deze afleverkosten zijn afhankelijk van de afspraken tussen zorgverzekeraar en apotheek. Vraag het aan je apotheek!

**Geregistreerde ADHD medicatie ®****Bijbetaling  
tablet/mnd  
€****Gangbare dosis  
volwassenen****Bijbetaling  
volwassen  
dosis/mnd €****Kortwerkende ADHD medicatie ®  
voor kinderen**

Ritalin 10 mg (methylfenidaat)	-	6-8 x 10 mg	-
Amfexa 5 mg (dexamfetamine)	24,96	3x 15 mg	224,64

**Langwerkende ADHD medicatie ®  
voor kinderen**

- Equasym XL: 10-20-30-40-50mg (methylfenidaat)
- Medikinet CR: 5-10-20-30-40-50-60mg (methylfenidaat)

5 mg	16,37		
10 mg	16,81		
20 mg	21,43	3x20 mg	64,29
30 mg	24,82		
40 mg	37,74		
50 mg	39,57		
60 mg	41,11		

- Concerta (methylfenidaat)

18 mg	27,46	-	
27 mg	29,85	-	
36 mg	27,61	2x 36 mg	55,22
		1x 72 mg +1x 36 mg	82,83
54 mg	28,27	1x 54 mg +1x 36 mg	55,88

**Langwerkende ADHD medicatie ®  
voor kinderen en volwassenen**

- Strattera (atomoxetine)

10 mg	90,12		
18 mg	90,12		
25 mg	89,63		
40 mg	88,79		
60 mg	87,92	1x 60	87,92
80 mg	114,18	1x 80 mg	114,18
100 mg	113,93	1x 100 mg	113,93

**Geregistreeerde ADHD medicatie ®****Bijbetaling tablet/mnd €****Gangbare dosis volwassenen****Bijbetaling volwassen dosis/mnd €****Intuniv (guanfacine) ®  
voor kinderen en adolescenten**

1 mg	76,96		
2 mg	77,95		
3 mg	84,35		
4 mg	96,38	4 - 7 mg	96,38 – 180,73

**Niet geregistreeerde ADHD medicatie****Bijbetaling tablet/mnd €****Gangbare dosis volwassenen****Bijbetaling volwassen dosis/mnd €****Langwerkende ADHD medicatie  
Regenboog apotheek**

- Methylfenidaat Retard Regenboog (prijs gelijk aan Ritalin)

2,5 mg	1,11		
5 mg	2,23		
7,5 mg	3,34		
10 mg	4,46		
12,5 mg	5,57		
15 mg	6,68		
17,5 mg	7,80		
20 mg	8,91	3x20 mg	26,73
22,5 mg	10,03		
25 mg	11,14		
27,5 mg	12,25		
30 mg	13,37	3x30 mg	40,11
35 mg	15,59		
40 mg	17,82		
45 mg	20,05		
50 mg	22,28	50 mg + 30 mg	35,65

- Dexamfetamine Retard Regenboog

2 mg	16,22		
5 mg	16,54		
10 mg	17,17		
15 mg	17,81	2x15 mg	35,62
20 mg	34,34	20+15 mg	52,15

- DEXmethylfenidaat Retard Regenboog

2 mg	5,10		
2.5 mg	6,37		
5 mg	12,75		
10 mg	25,49		
15 mg	38,24	1x15 mg	38,24
20 mg	50,99	1x20 mg	50,99
30 mg	76,48		

---

**Niet geregistreerde ADHD medicatie**

**Bijbetaling  
tablet/mnd  
€**

**Gangbare dosis  
volwassenen**

**Bijbetaling  
volwassen  
dosis/mnd €**

---

**Overige langwerkende ADHD medicatie**

- Methylfenidaat Retard Sandoz
- Methylfenidaat Retard Mylan

18 mg	15,54		
36 mg	10,67	2x 36 mg	21,34
54 mg	7,50	1x 72 mg +1x 36 mg	32,01

---

- De kosten in 2017 van een volwassen dosering langwerkende stimulantia variëren dus van gratis (indien medicatie van Regenboog apotheek en verzekerd bij DSW, Stad Holland, in Twente of Zorg en Zekerheid), of van € 21.34 tot € 82.83 per maand, dus € 256.- tot € 994.- per jaar.
- De kosten van Strattera variëren tussen € 87,92 en € 113.93 per maand, of van € 1055.- tot € 1367.- per jaar.
- Intuniv kost tussen € 96.38 en € 180.73 per maand, of € 1157,- tot € 2169,- per jaar.

Om te weten of het voordeliger is om een aanvullende verzekering af te sluiten, dan wel om de kosten zelf te dragen, kunnen bovenstaande bedragen dienen om de kosten te vergelijken.

**Meer informatie over ADHD medicatie**

Meer informatie over ADHD medicatie vindt je in de app Super Brains voor mensen met ADHD van alle leeftijden, vanaf januari 2017 verkrijgbaar via App en Google Play store.

**Meer informatie over ADHD en behandeling**

Meer informatie over ADHD en de behandeling vindt je in het boek 'HYPER SAPIENS' van Sandra Kooij en Suzan Otten-Pablos. Beiden zijn verkrijgbaar via boekhandel of bol.com.

---

Deze informatie is zorgvuldig opgesteld, maar er kunnen geen rechten aan worden ontleend. Deze brief bevat informatie van websites van verschillende verzekeraars, we aanvaarden geen enkele aansprakelijkheid.